



CONSEIL D'ORIENTATION  
DES RETRAITES

Les colloques  
du COR

# Bien-être et retraite

Programme et inscription

*Animation du colloque par Jean-Marc Vittori*

Lundi 4 décembre 2023

## Inscription

---

**Pour participer sur place** : accueil dès 8h45 au 20 avenue de Ségur, Paris 7ème. Une carte d'identité valide vous sera demandée à l'entrée.

**[▶ S'inscrire au colloque du COR](#)**

# Programme

---

## 8h45 Accueil des participants

## 9h30 Ouverture des travaux

Gilbert Cette, Président du Conseil d'orientation des retraites

### Vidéo introductive

## 9h45 – Introduction « L'économie du bien-être »

Intervenante : **Claudia Senik** (PSE, Cepremap)

### Débat avec la salle

## 10h45 – Pause

## 11h – Table ronde n°1 « Satisfaction au travail et aspiration à la retraite »

### Intervenants :

**Laurence Breton-Kueny** (Afnor, ANDRH)

**Thomas Coutrot** (Ires)

**Corinne Gaudart** (Cnam, CEET)

**Bertrand Martinot** (Institut Montaigne)

### Débat avec la salle

## 12h30 – Pause

## 14h00 – Table ronde n°2 « Santé, retraite et espérance de vie »

### Intervenants :

**Emmanuelle Cambois** (Ined)

**Eric Defebvre** (CES, Université Panthéon-Sorbonne)

**Brigitte Dormont** (Paris-Dauphine-PSL)

### Débat avec la salle

## 15h30 – Pause

## 15h45 – Table ronde n°3 « Les retraités sont-ils heureux ? »

### Intervenants :

**Sébastien Grobon** (SG COR)

**Mathieu Perona** (Cepremap)

**Laurent Soulat** (CDC)

### Débat avec la salle

## 17h15 – Conclusion

Gilbert Cette, Président du Conseil d'orientation des retraites

## Pourquoi ce colloque ?

---

Dans le cadre de son rapport annuel, le COR publie chaque année des indicateurs portant sur le niveau de vie moyen et relatif des retraités en France. Si le niveau de vie contribue fortement à la satisfaction dans la vie, il n'est pas le seul déterminant du bien-être : l'état de santé, la satisfaction au travail, les engagements associatifs et les relations sociales sont des facteurs qui contribuent également à la satisfaction dans la vie.

Le bien-être est un concept subjectif dont les contours varient selon les personnes interrogées. À l'instar de l'Insee, certains instituts ont néanmoins réussi à développer des indicateurs du bien-être de la population. Le CEPREMAP publie chaque trimestre des indicateurs de satisfaction dans la vie, qui s'appuient sur un questionnaire dans lequel les personnes interrogées sur leur bonheur attribuent des notes comprises entre 0 (pas du tout satisfait) et 10 (complètement satisfait). En septembre 2023, l'indice de satisfaction dans la vie est stable et poursuit sa progression depuis sa chute en décembre 2020, pour atteindre 6,6.

La satisfaction au travail est une composante importante de la satisfaction dans la vie. Les Français sont en moyenne plutôt satisfaits de leur travail, ainsi que des relations qu'ils y entretiennent. Au niveau international, la France se trouve dans la moyenne européenne, à mi-chemin entre les pays d'Europe du Sud qui sont moins satisfaits et les pays d'Europe du Nord, qui sont plus satisfaits de leur travail. Malgré ces résultats plutôt positifs, il apparaît dans le même temps que le travail est perçu comme plus « intense » au fil du temps alors que la durée de travail est restée plutôt stable depuis le passage aux 35h. La question du « sens du travail » émerge également, notamment en ce qu'il peut affecter le sentiment de bien-être. Ces éléments, qui seront traités lors de la première table ronde, conduisent à s'interroger sur la soutenabilité du travail et sur les moyens mis en œuvre pour maintenir en emploi les seniors jusqu'à la retraite.

La deuxième table ronde aborde la question des liens entre l'espérance de vie, la santé et le bien-être à la retraite. En France, l'espérance de vie sans incapacité à 65 ans, qui correspond au nombre d'années que peut espérer vivre une personne sans être limitée dans ses activités quotidiennes, s'élève à 12,6 ans pour les femmes et à 11,3 ans pour les hommes en 2021. Toutefois, il existe des écarts d'espérance de vie entre catégories sociales, qui sont en partie expliqués par les différences de parcours professionnels (expositions à des facteurs de risques, manque de ressources matérielles, recours aux soins différenciés etc.). Le passage à la retraite apparaît néanmoins comme un événement protecteur de la santé des individus dans la plupart des travaux de recherche, qui mettent en avant un redressement de l'état de santé déclaré quelle que soit la catégorie socioprofessionnelle.

La dernière table ronde « Les retraités sont-ils heureux ? » sera consacrée aux effets du passage à la retraite sur le bien-être. S'il est plutôt neutre en moyenne, ses effets sur la satisfaction dans la vie diffèrent fortement de la situation vis-à-vis de l'emploi l'année précédant la retraite. Cette table ronde sera également l'occasion de mettre en parallèle les attentes et les perceptions de la retraite en France avec les activités des retraités.

## Biographies des intervenants

---

**Laurence Breton-Kueny**, PhD, est directrice des ressources humaines et membre du COMEX du Groupe AFNOR. Très sensibilisée au sujet de la santé globale, elle déploie depuis 2011 la norme québécoise « Entreprise en santé » devenue une norme canadienne en 2020. Elle dispose de la qualification québécoise « Entreprise en santé », et la certification de consultante évaluatrice des démarches « Santé Qualité de Vie au Travail » par AFNOR Certification. Elle dispose de plusieurs mandats d'administratrice et est personnalité qualifiée au Conseil d'orientation pour l'emploi (COE) dont les derniers travaux ont porté sur les seniors. Elle préside l'ANDRH (Association Nationale des DRH) Seine-Saint-Denis, et a le mandat de Vice-Présidente de l'ANDRH. Pour l'association, elle a notamment en charge les sujets liés au management de la santé globale et l'animation de la commission française pour les normes internationales en management des ressources humaines.

**Emmanuelle Cambois** est directrice de recherche à l'Institut national d'études démographiques (Ined), co-responsable du Pôle « Vieillesse et vieillissements » et membre des unités de recherche « Mortalité, santé épidémiologie » et « Démographie économique ». Depuis 2018, elle est également directrice de l'Institut de la Longévité, des Vieillesse et du Vieillissement (ILVV). Ses domaines de recherche portent sur la mesure de l'état de santé des populations dans le contexte du vieillissement démographique. Elle en analyse les évolutions, les conséquences et les facteurs. Elle s'intéresse tout particulièrement aux inégalités face à l'espérance de vie, aux limitations fonctionnelles et à la perte d'autonomie, en lien avec les situations et parcours socioéconomiques et professionnels des femmes et des hommes.

**Thomas Coutrot** est statisticien, chercheur associé à l'Institut de recherches économiques et sociales (Ires). Entre 2003 et 2022, il a dirigé le département Conditions de Travail et Santé à la Dares. Il co-anime les Ateliers Travail et Démocratie. Ses recherches se sont principalement concentrées sur les liens entre travail, santé et démocratie. Il a notamment publié *Libérer le travail*, *Pourquoi la gauche s'en moque et pourquoi ça doit changer ?* au Seuil en 2018, et *Critique de l'organisation du travail à La Découverte*, coll. « Repères » en 2002.

**Brigitte Dormont** est professeure à l'Université de Paris Dauphine-PSL, où elle enseigne l'économétrie et l'économie de la santé. Elle a été professeure à l'Université d'Orléans (1990-1992) et à l'Université de Paris-Nanterre (1992-2005). Elle a aussi été professeure invitée à l'Université de Lausanne (2002 – 2009). Brigitte Dormont a été responsable du Laboratoire d'économie et de gestion des organisations de santé (LEGOS), qui est une équipe du Département d'économie de Dauphine, Référente Intégrité scientifique de PSL (2020 - 2023) et titulaire de la Chaire Santé Dauphine (Institut Louis Bachelier, 2009-2020), ainsi que codirectrice du programme d'économie publique et de redistribution au CEPREMAP. Elle est actuellement titulaire de la Chaire INCa-Dauphine. Elle est éditeur associé de la revue *Health Economics* et fait également partie du comité de rédaction de plusieurs revues économiques françaises. Ses recherches portent sur la régulation des systèmes de soins de santé et traitent de sujets tels que le choix social en santé, la demande induite par l'offre, les revenus des médecins, les systèmes de paiement des hôpitaux, la régulation de l'assurance maladie, le vieillissement et la croissance des dépenses de santé.

**Éric Defebvre** est maître de conférences à l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne, chercheur au Centre d'Économie de la Sorbonne et enseignant à l'École d'Économie de la Sorbonne depuis 2018, et également chercheur associé à l'Érudite, Université Paris-Est Créteil. Il a soutenu sa thèse de Doctorat en Économie, avec pour enjeu de démêler certaines des interactions entre emploi, travail et état de santé dans une approche empirique. Ses thèmes de recherche portent principalement sur les questions de santé physique et mentale, les maladies chroniques et le handicap et leurs liens avec le travail, le passage à la retraite, et plus récemment la pandémie de Covid-19 et les politiques publiques associées.

**Corinne Gaudart** est ergonome, directrice de recherche au CNRS, au Laboratoire interdisciplinaire pour la sociologie économique (Lise). Elle est également membre du Centre de recherche sur l'expérience, l'âge et les populations au travail. Ses activités de recherches portent sur les liens entre travail, santé et expérience aux différents âges de la vie professionnelle. Ses travaux plus récents portent sur les dimensions temporelles du travail et leur qualité.

**Sébastien Grobon** est administrateur de l'Insee, titulaire d'un master de sociologie et doctorant en économie au Centre d'Économie de la Sorbonne (CES). Il est actuellement expert au secrétariat général du Conseil d'Orientation des Retraites, après avoir notamment travaillé à la division Conditions de Vie des ménages de l'Insee sur les questions de bien-être et l'enquête Emploi du temps. Il a également été responsable du Baromètre d'opinion à la Drees et adjoint au chef de la Mission d'Analyse Économique à la Dares. Ses autres travaux de recherche portent sur l'inégalité des chances, en particulier les parcours éducatifs et les ressources des jeunes adultes.

**Bertrand Martinot** est économiste et spécialiste de la question du chômage, des politiques de l'emploi et du dialogue social. Il a reçu le Prix Turgot 2014 pour *Chômage : inverser la courbe*. Il a été conseiller social à la Présidence de la République de 2007 à 2008, délégué général à l'emploi et à la formation professionnelle (DGEFP) de 2008 à 2012, puis directeur général adjoint de la région Île-de-France en charge du développement économique, de l'emploi et de la formation jusqu'en 2019. Il est actuellement directeur du conseil en formation et développement des compétences chez SIACI SAINT HONORE et expert associé au sein de l'Institut Montaigne.

**Mathieu Perona** est docteur en économie et directeur exécutif de l'Observatoire du bien-être du Cepremap. Il diffuse auprès des administrations les recherches sur le bien-être subjectif et les accompagne dans la mise en œuvre de ces métriques.

**Claudia Senik** est professeur à Sorbonne Université et à l'École d'économie de Paris (PSE). Elle est directrice de l'Observatoire du bien-être au Cepremap, et membre de l'Institut Universitaire de France. Ancienne élève de l'École normale supérieure, docteur de l'EHESS, ses travaux portent sur l'économie du bien-être subjectif, et en particulier sur le lien entre revenu, croissance, inégalités et bonheur. Elle s'intéresse également aux sources du bien-être au travail et en entreprise. Elle étudie enfin le comportement des femmes à l'école et sur le marché du travail.

**Laurent Soulat** est titulaire d'un doctorat en sciences économiques. Il est économiste au sein du département des études et des statistiques de la Direction des politiques sociales de la Caisse des Dépôts. Il est co-responsable des publications Questions Politiques Sociales qui diffuse les études de la Caisse des Dépôts dans les champs de la protection sociale (retraite, vieillissement, handicap...) et de la formation professionnelle. Il contribue également à l'organisation du colloque retraite et vieillissement. Ses recherches s'inscrivent dans le champ de l'économie et de la politique des retraites, notamment concernant les anticipations et les attentes des individus.

**Jean-Marc Vittori** est éditorialiste aux *Échos* depuis 2003, après avoir œuvré en presse magazine économique. Il s'intéresse à l'économie sous toutes ses formes, de la théorie aux entreprises en passant par la politique. Membre du comité directeur de l'Association française de science économique et du conseil scientifique des Journées de l'économie, il a écrit plusieurs livres dont « L'effet sablier » (Grasset, 2009) et « Écographiques » (Eyrolles, 2014).

## Bibliographie

---

### Articles

Arrondel L., Gautier L. Lemonnier A. et Soulat L.(2023), “Does the Right to Information on their Pension Introduced by the 2003 Reform Make the French Better Informed and Less Concerned about their Future Pension?” *Economie et Statistique*, 538, 69–87. doi: 10.24187/ecostat.2023.538.2093.

Arrondel L. et Soulat L., « Patrimoine et âge envisagé de départ à la retraite », *Retraite et société*, volume n°89, no. 2, 2022, pp.36-62.

Arrondel L., Gautier L., A. Lemonnier et Soulat L. (2021), « Les attentes et la perception de la retraite en France : exploitation de la vague 2020 de l'enquête PatEr », Caisse des Dépôts, *Questions politiques sociales – Les études*, n°33, avril (<https://politiques-sociales.caissedesdepots.fr/qps-les-etudes-ndeg33>)

Arrondel L., Delbos J-B., Durant D., Pfister C. et Soulat L. (2020), « Pension anticipée et épargne financière des ménages », *Revue de l'OFCE*, n°170, pp. 229-259 (<https://www.ofce.sciences-po.fr/pdf/revue/08-170OFCE.pdf>)

Barnay T., Defebvre É. La retraite : un évènement protecteur pour la santé de tous. LIEPP Policy Brief, 2022, 59, 10.25647/liepp.pb.59.

Barnay T., Defebvre É. « Retired at Last ? Past Working Conditions and the Role of Retirement in Health Status », *Annals of Economics and Statistics*, GENES, issue 144, pages 39-74.

Barnay T., Defebvre É. « L'influence des conditions de travail passées sur la santé et la consommation de médicaments auto-déclarés des retraités », *Économie et Prévision*, n°213, 2018/1.

Cambois E. *Les inégalités sociales d'espérances de vie en bonne et en mauvaise santé : approche démographique et état des lieux*. Actualité et dossier en santé publique (ADSP). 1 mars 2021;(113):10-3.

Cambois E. 2019. *Différences de genre au vieillissement en bonne santé. Une imbrication des dynamiques démographiques, des parcours de vie et des politiques publiques*. *Questions de santé publique*, (36), 1-4.

Cambois E, Barnay T, Robine JM. 2010. « Espérances de vie, espérances de vie en santé et âges de départ à la retraite : des inégalités selon la profession en France ». *Retraite et Société*, (69).

Dormont B., Samson AL., Fleurbaey M., *et al.* « Individual Uncertainty About Longevity ». *Demography* **55**, 1829-1854 (2018). <https://doi.org/10.1007/s13524-018-0713-4>.

D'Albis H., Perona M., Senik C. « Les âges du bien-être », Observatoire du Bien-être du CEPREMAP, n°2023-14, 20 novembre 2023.

Gaudart C., Molinié A-F. et Pueyo V., « La vie professionnelle. Âge, Expérience et Santé à l'épreuve des conditions de travail », *Activités*, octobre 2012.

Gleizes F, Grobon S. « Le niveau de satisfaction dans la vie dépend peu du type de territoire de résidence ». *Insee Focus*. 2019(139).



Grobon S., Renaud T., « Les activités des seniors : de moins en moins diversifiées passé 75 ans, France », portrait social Édition 2018, Insee.

Grondin A., « Plus de la moitié des personnes parties à la retraite entre juillet 2019 et juin 2020 avaient mal anticipé leur montant de pension », *Études et résultats n°1285*, Drees, novembre 2023.

Peron M., Perona M., et Senik C., « [Le passage à la retraite](#) », Observatoire du Bien-être du CEPREMAP, n°2019-07, 03 Septembre 2019.

Senik, C., Zappalà, G., Milcent, C. *et al.* « Happier Elderly Residents. The Positive Impact of Physical Activity on Objective and Subjective Health Condition of Elderly People in Nursing Homes. Evidence from a Multi-Site Randomized Controlled Trial ». *Applied Research Quality Life* **17**, 1091–1111 (2022). <https://doi.org/10.1007/s11482-021-09952-4>

Senik C., Apouey B., Guven C. « Retirement and unexpected Health Shocks », *Economics and Human Biology*, **2019**, 33, 116-123.

## Ouvrages

Breton-Kuény L., Coulombeix H., Pelletier M-C., *Hygiène de vie et bien-être au travail*. Afnor, coll. « 100 questions pour comprendre et agir », Paris, 2016

Coutrot T., Perez C., *Redonner du sens au travail. Une aspiration révolutionnaire*, Seuil, coll. « La République des idées », Paris, 2022

Gaudart, C. et Volkoff, S. (2022). *Le travail pressé. Pour une écologie des temps du travail*. Les petits matins, Paris

## Rapports

Larabi, S. & Jost, A. (2022). *Vieillir heureux : innover et changer le regard pour une société plus unie*. La Fabrique Spinoza.

Martinot B., Thomas-Darbois L., *Les Français au travail : dépasser les idées reçues*, Institut Montaigne, février 2023.

Perona M. et Senik C. « [Les seniors](#) », dans *Le Bien-être en France Rapport 2020*, Cepremap, chap. 6, février 2021.

# Notes

---

# Notes

---

